**Весёлые старты**

**«Мама и я спортивная семья»**

Цель: Прививать любовь к спорту, физической культуре

Воспитывать чувство коллективизма и товарищеской поддержки

Привлекать родителей к участию в внеклассных мероприятиях своего ребёнка.

**Оборудование:**

скакалки 10 штук,

большие мячи – 2;

круги из картона (диаметр -50 см) – 4 штуки;

надувные шары – 6 штук;

кегли – 10 штук;

набор букв (Весёлые старты);

плакаты: «Вместе – дружная семья», «Один за всех и все за одного», «Ни шагу назад, ни шагу на месте, а только вперёд. И только все вместе!»

У каждой команды своя спортивная форма, эмблемы, девиз, название команды.

**Ход соревнований:**

- Посмотрите-ка у нас

Здесь собрался целый класс

А напротив папы, мамы

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать

И сноровку показать

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

**Придумать название и девиз**
Построение команд, сдача рапорта, девиз, название команды.

Слова судьи: Чтобы провести соревнования
 Вам нужен опытный судья.
 Такое видно уж призвание
 Судьёй конечно буду я!

**А ещё нам нужно выбрать жюри….**
**Задания № 1**
Кто скажет дружнее, громче:

«Ваши мало каши ели, чтобы наших одолели»

**Задание № 2**
измерить температуру

**Задание №3.**

Упражнения с кеглями: перенести из одного обруча в другой

**Задание № 4.**

одеть ребёнка

**Задание №5.**

Соберите слова: на магнитной доске (из набора букв: ы, с, т, а, р, т, е, ё, в, е, е, ы, л), «Весёлые старты». Кто быстрее.

**Задание № 6.**

Найди обувь соперника

(все участники снимают обувь с правой ноги и складывают в 2 кучи каждый участник противоположной команды несёт своему сопернику обувь, кто быстрее доставит обувь своим соперникам)

**Задание № 7.**

расставить шахматы
**Задание № 8**

хоккей

**Задание № 9**

Команды по очереди отгадывают загадки:

Прыгнул вниз

И на цветке повис;

Земли коснулся-

Цветок свернулся. (парашют)

Взял дубовых два бруска.

Два железных полоска.

На бруски набил по планке

Дайте снег! Готовы? (санки)

Едет он на двух колёсах,

Не буксует на откосах.

И бензина в баке нет.

Что это? (велосипед)

Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы, рыболовы?

Что за невод во дворе?

- не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошёл,

Мы играем ….(в волейбол)

За каждый правильный ответ по 1 б.

**Задание № 10.**

Повороты (налево, направо, кругом)

Команду даёт командир

**Задание № 11**

Назови виды спорта.

Судья показывает буквы (к, ф, п, г) по очереди каждой команде, члены команды советуются и записывают на эту букву виды спорта на листочке.

(коньки, конный спорт, конькобежный спорт, кубок по футболу….

Футбол, фигурное катание, фехтование…….

Гребля на байдарках, гимнастика, гандбол……

Плавание, парусный спорт, прыжки в воду…..)

За каждое слово вида спорта команда получает по баллу.

**Задание № 12**

Папы с мамами переносят детей с одного места на другое. Дети должны подбрасывать воздушные шары так, чтобы они не упали. И должны дойти до конца.

Подведение итогов Награждение

Слова судьи: Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорим мы: «До свиданья,

До спортивных, новых встреч

**ы с т а р т е ё в е е ы л**