Сценарий однодневного туристического слета

"Золотая осень 2014".

Сценарий подготовила Неустроева Марина Фёдоровна, учитель физической культуры – 1 кв. категория

*Туристические слёты проходят в нашей школе ежегодно в сентябре. Учащиеся в походе демонстрируют умения пользоваться альпинистским оборудованием, при этом используют системы, карабины, каски верёвки, устанавливают палатку, разжигают костер и готовят на нем пищу, знают правила поведения в походе. По традиции, ребята 9 класса помогают в судействе и организации соревнований.*

*Туристический слет проводится не далеко от села в лесной зоне. Учащиеся добираются до места соревнований пешком, выполняя различные задания, полученные в школе. Классные руководители распределяют учащихся - ответственные за подготовку к соревнованиям, туристского снаряжения покупку продуктов для похода. Учитель физкультуры создаёт судейскую бригаду из учащихся 9 класса и учителей предметников. В зависимости от возраста учащихся предлагаются различные варианты проведения соревнований.*

Программа соревнований:

10.00 – построение.

10.10 – Передвижение к месту соревнований.

11.00 – прибытие команд на место проведения туристического слёта

11.20 – верёвочный курс

12.00 – обед, проверка бивуаков на правильность оформления, чистоту и порядок.

12.30 – конкурс «Лучший костровой», реклама консервной банки

13.30 –подведение итогов соревнований.

14.00-15.00 – уборка территории после похода и возвращение к школе.

1 часть:

Мероприятие начинается с построения: прибытие участников на площадку для построения. Конкурс приветствия (сдача рапорта капитаном с названием и девизом команды, эмблемы). Команды получают конверты с заданным маршрутом до места прохождения турслёта и заданиями

Описание маршрута:

На старте каждая команда получает задания, которые нужно выполнить по дороге (все выполнения заданий обязательно снимать на фотоаппарат для отчёта)и конверт с картой передвижения

1 задание: вскрыть конверт с маршрутом на самой высокой точке

2 задание: поздороваться с солнышком

3 задание: сделать «друга» команды из подручных материалов

4 задание: рассказать историю с.Краснополья местному жителю

5 задание: придумать девиз о дружбе и походе

2 часть:

Ровно в 11.00 команды с «другом» и девизом приходят на место проведения туристического слёта. Судьи просматривают выполнение заданий, оценивают и ставят баллы в таблицу.

Команды устанавливают бивуак и готовятся к «верёвочному курсу».

11.20 – всеобщее построение, рапорт, вручение маршрутного листа.

«верёвочный курс»:

1) Пирамида из камней – вы находитесь на самом каменистом месте плотины, вокруг вас камни разного цвета, формы, размера. Я вам выдаю камень определённого цвета, ваша задача выложить из таких же камней от большего к меньшему пирамиду - не спеша (сколько камней столько и баллов)

2) Сложный перевал: забраться правильно по верёвке на крутую возвышенность, по другой верёвке спуститься вниз. Задание выполняется молча, для выполнения задания на руки обязательно одеваются рукавицы. За каждое нарушение снимается 1 балл (всего 10 баллов, можно уйти в минус)

3) Соснолазание: из команды по 3 девочки и 3 мальчика, тех кто не боится высоты. Одеть правильно систему, каску, зацепить страховочный карабин обязательно его замуфтовать, забраться на сосну коснуться рукой метку и спуститься вниз (за каждого участника 5 баллов)

4) Переправа: одеть систему, каску, рукавицы. Зацепиться за верёвку карабином (обязательно замуфтовать), ногами встать на нижнюю верёвку, а руками ухватиться за верхнюю и постепенно передвигаться в заданном направлении, пока не коснулся дерева рукой. Соскользнула нога, отпустил верёвку – минус 1 балл

5) Паутина: намотать верёвку так, что б трудно было пролезть (пролезать молча, за слово снимать балл, можно уйти в минус)

6) Поляна загадок: сколько загадок отгадают столько и баллов

Участникам предлагается ответить на вопросы. А также решить практическое задание: назвать растения находящиеся на гербарии, составленном из растений нашего леса.

7) Сюрприз: достать, не касаясь ствола дерева шоколадку (10 баллов) (за касание ствола дерева штраф 1 балл)

8) Сбор рюкзака: выбрать вещи, которые для похода не нужны, затем правильно сложить рюкзак (10 б)

9) Станция «Скорой помощи» наложить повязку – 5-6 кл – кисть руки., 7- 8 – предплечье, 10-11 наложить шину на ногу (голень), затем изготовить носилки из куртки и жердей перенести пострадавшего до конусного флажка и обратно – под уклон (10 б) –

10) Лагерь туриста: команда правильно ставит палатку, по команде «отбой», все участники укладываются в палатке и закрывают глаза, по команде «подъём» все быстро выходят из палатки и складывают её. За каждое нарушение штраф – 1 балл

Все команды заканчивают выполнение заданий ровно в 12.00

Обед: 12.00 – 12.30

3 часть – заключительная

Конкурс « лучший костровой»: пятиугольником натянута нить, по сигналу костровой каждой команды из полученного материала должен развести костёр. Костёр считается разведённым тогда, когда пламя пережжёт нить.

Конкурс «Реклама консервной банки» - домашнее задание

13.30 –подведение итогов соревнований. Подведение итогов соревнований - победитель определяется по наибольшему количеству баллов

14.00-15.00 – уборка территории после похода и возвращение к школе.

Оборудование и инвентарь: карты с маршрутом до места проведения – 5 шт., карты с заданиями - 5 шт., , оборудование для переправы (верёвки, рукавицы – 2 пары), оборудование для соснолазания (система ,каска, верёвки, карабины, рукавицы– 2 пары), оборудование для перевала(система, каска, карабины, рукавицы– 2 пары), ручки, маршрутные листы для прохождения верёвочного курса, толстые нитки, шоколад – 5 шт., тесты с вопросами, рюкзак с вещами, аптечка, заготовка для носилок, палатка, заготовки для костров, топор, молоток, гвозди, скотч, таблица для выставления баллов