**Весёлые старты**  
  
**«Мама и я спортивная семья»**  
  
Цель: Прививать любовь к спорту, физической культуре  
  
Воспитывать чувство коллективизма и товарищеской поддержки  
  
Привлекать родителей к участию в внеклассных мероприятиях своего ребёнка.  
  
**Оборудование:**  
  
скакалки 10 штук,   
  
большие мячи – 2;  
  
круги из картона (диаметр -50 см) – 4 штуки;  
  
надувные шары – 6 штук;  
  
кегли – 10 штук;  
  
набор букв (Весёлые старты);  
  
плакаты: «Вместе – дружная семья», «Один за всех и все за одного», «Ни шагу назад, ни шагу на месте, а только вперёд. И только все вместе!»  
  
У каждой команды своя спортивная форма, эмблемы, девиз, название команды.  
  
**Ход соревнований:**  
  
- Посмотрите-ка у нас  
  
Здесь собрался целый класс  
  
А напротив папы, мамы  
  
Папы бросили диваны,  
  
Мамы бросили кастрюли  
  
И костюмы натянули.  
  
Все хотят соревноваться,  
  
Пошутить и посмеяться  
  
Силу, ловкость показать  
  
И сноровку показать  
  
Этой встрече все мы рады,  
  
Собрались не для награды.  
  
Нам встречаться чаще нужно,  
  
Чтобы все мы жили дружно.

**Придумать название и девиз**  
Построение команд, сдача рапорта, девиз, название команды.  
  
  
  
Слова судьи: Чтобы провести соревнования  
 Вам нужен опытный судья.  
 Такое видно уж призвание  
 Судьёй конечно буду я!

**А ещё нам нужно выбрать жюри….**  
**Задания № 1**  
Кто скажет дружнее, громче:  
  
«Ваши мало каши ели, чтобы наших одолели»  
  
**Задание № 2**  
измерить температуру  
  
**Задание №3.**  
  
  
Упражнения с кеглями: перенести из одного обруча в другой  
  
  
**Задание № 4.**  
  
одеть ребёнка  
  
  
**Задание №5.**  
  
Соберите слова: на магнитной доске (из набора букв: ы, с, т, а, р, т, е, ё, в, е, е, ы, л), «Весёлые старты». Кто быстрее.   
  
**Задание № 6.**  
  
Найди обувь соперника  
  
(все участники снимают обувь с правой ноги и складывают в 2 кучи каждый участник противоположной команды несёт своему сопернику обувь, кто быстрее доставит обувь своим соперникам)  
  
**Задание № 7.**  
  
расставить шахматы  
**Задание № 8**  
  
хоккей  
  
**Задание № 9**  
  
Команды по очереди отгадывают загадки:  
  
Прыгнул вниз   
  
И на цветке повис;  
  
Земли коснулся-  
  
Цветок свернулся. (парашют)  
  
  
Взял дубовых два бруска.  
  
Два железных полоска.  
  
На бруски набил по планке  
  
Дайте снег! Готовы? (санки)  
  
  
Едет он на двух колёсах,  
  
Не буксует на откосах.  
  
И бензина в баке нет.  
  
Что это? (велосипед)  
  
  
Не пойму, ребята, кто вы?  
  
Птицеловы, рыболовы?  
  
Что за невод во дворе?  
  
- не мешал бы ты игре,   
  
Ты бы лучше отошёл,  
  
Мы играем ….(в волейбол)

За каждый правильный ответ по 1 б.

**Задание № 10.**  
  
Повороты (налево, направо, кругом)  
  
Команду даёт командир   
  
**Задание № 11**  
  
Назови виды спорта.  
  
Судья показывает буквы (к, ф, п, г) по очереди каждой команде, члены команды советуются и записывают на эту букву виды спорта на листочке.  
  
(коньки, конный спорт, конькобежный спорт, кубок по футболу….  
  
Футбол, фигурное катание, фехтование…….  
  
Гребля на байдарках, гимнастика, гандбол……  
  
Плавание, парусный спорт, прыжки в воду…..)  
  
За каждое слово вида спорта команда получает по баллу.  
  
**Задание № 12**  
  
Папы с мамами переносят детей с одного места на другое. Дети должны подбрасывать воздушные шары так, чтобы они не упали. И должны дойти до конца.  
  
Подведение итогов Награждение  
  
Слова судьи: Всем спасибо за вниманье,  
  
За задор и звонкий смех,  
  
За азарт соревнованья,  
  
Обеспечивший успех.  
  
Вот настал момент прощанья,  
  
Будет краткой моя речь.  
  
Говорим мы: «До свиданья,   
  
До спортивных, новых встреч

**ы с т а р т е ё в е е ы л**