**Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре -2015.**

**Школьный этап. 6 класс.**

**Продолжительность – 20 мин.**

1. Одновременный бесшажный ход применяется при движении:

а) на равнине и в гору;

б) в гору и под уклон;

в) под уклон и на равнине;

г) с крутой горы и под уклон.

2. При спуске с горы на лыжах следует соблюдать дистанцию:

а) не менее 10 метров;

б) не менее 30 метров;

в) не менее 20 метров;

г) не менее 40 метров.

3. Бег на длинные дистанции – это:

а) 400 и 800 метров;

б) 1000, 1500 и 2000 метров;

в) 100 и 200 метров;

г) 30 и 60 метров.

4. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

а) «перекидной»;

б) «волна»;

в) «флоп»;

г) «перешагивание».

5. Где будут проходить зимние Олимпийские игры в 2014 году?

а) в Москве;

б) в Санкт-Петербурге;

в) в Сочи;

г) в Киеве.

6. Талисманом Олимпиады-80 в Москве был:

а) тигренок Ходори;

б) медвежонок Миша;

в) пёс Коби;

г) зверёк Иззи.

7. Что относится к гимнастике?

а) ворота;

б) перекладина;

в) шиповки;

г) ласты.

8. Получая лыжный инвентарь, необходимо проверить:

а) наличие крепления, исправность рабочей поверхности лыж и палок;

б) исправность крепления, рабочей поверхности лыж и палок;

в) наличие крепления, палок и исправность рабочей поверхности лыж;

г) исправность крепления, рабочей поверхности лыж и наличие палок.

9. Интервал при движении на лыжах по дистанции должен быть:

а) 1-2 метра;

б) 10-15 метров;

в) 3-4 метра;

г) 5-6 метров.

10. Марафонская дистанция в легкой атлетике:

а) 20 км;

б) 42 км 195 метров;

в) 38 км 438 метров;

г) 45 км.

11. Укажите длину стандартной беговой дорожки на стадионе по кругу:

а) 200 м;

б) 800 м;

в) 300 м;

г) 400 м;

12. В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности в Греции?

а) 1900 г;

б) 1896 г;

в) 1924 г;

г) 1953 г.

13. Когда и где проходили XXIX Олимпийские игры?

а) Пекин 2008 г;

б) Сидней 2000 г;

в) Африка 2004 г;

г) Москва 1980 г.

14. Какой из перечисленного инвентаря относится к спортивной гимнастике?

а) тренажёрный;

б) набивные мячи;

в) обручи;

г) перекладина.

15. Акробатика – это:

а) висы и упоры;

б) перевороты, кувырки;

в) упражнения на тренажёрах;

г) прыжки через коня.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Возможное количество баллов | Набранное количество баллов | Роспись членов жюри |
| итог | 15 баллов |  |  |